

## 令和元年度 メンタルヘルスマネジメント実践研修会（東京会場）

期日：令和元年6月13日(木)～14日(金)

会場：三田NNホール（東京都港区芝4-1-23 TEL 03-5443-3233）

6月13日(木)

9：10～9：30	受付
9：30～9：40	開講挨拶 （一財）地方公務員安全衛生推進協会
9：40～10：10	講義 「地方公務員の安全衛生について」 総務省自治行政局公務員部安全厚生推進室
10：10～12：00 （休憩10分含む）	講義 「職場不適応とその対応」 組織としての対応、早期発見・治療の進め方、休職・復職時の対応、 再発防止のポイントなど （公社）日本精神保健福祉連盟 常務理事 大西 守
12：00～13：00	昼食・休憩
13：00～14：50 （休憩10分含む）	講義 「職場環境の改善に向けた取組」 ～ストレスチェックを有効に活用するためには～ 新宿ゲートウェイクリニック 副院長 宇佐見 和哉
14：50～15：00	休憩
15：00～16：00	講義 「ラインケア」 ～職場の管理監督者の役割～ 新宿ゲートウェイクリニック 副院長 宇佐見 和哉

6月14日(金)

9：20～9：40	受付
9：40～11：50 （休憩10分含む）	講義 「職場におけるメンタルヘルス対策」 ～職場のメンタルヘルス対策の進め方など～ オフィスプリズム 臨床心理士 社会保険労務士 涌井 美和子
11：50～12：50	昼食・休憩
12：50～16：00 （休憩10分含む）	講義・ケーススタディ 「カウンセリングマインドとその技法ー心の健康を乱した事例から学ぶー」 不適応事例、心の病気の事例、個人生活の事例などから、相談の受け方の 技法を学ぶ 横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター長 山本 晴義

（講師名敬称略）

主 催：一般財団法人 地方公務員安全衛生推進協会 研修課